



## Lista de Inscritos

Nome da Prova: Circuito de Ciclismo de Arranhó  
 Organizador: Associação de Ciclismo de Lisboa  
 Classe: Open  
 Inscritos: 49

Data: 04-08-2019  
 Categoria: Open  
 Distancia: 60,000 Km 20 Voltas

Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	D. Nasc.	Genero	T
18	Gonçalo Polido	Aluminios Alca-Syma	Elite / Sub 23	23-03-2000	Masculino	
29	Mota Alexandre	ASFIC - GRUPO PARAPEDRA	Elite / Sub 23	02-02-2000	Masculino	
30	João Letras	ASFIC - GRUPO PARAPEDRA	Elite / Sub 23	31-08-1991	Masculino	
32	Rafael Rucha	Automóveis Ribeiro/GVDP	Elite / Sub 23	28-03-1995	Masculino	
25	Renato Macedo	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Elite / Sub 23	05-08-1993	Masculino	
6	André Pereira	Duros do pedal	Elite / Sub 23	14-05-1998	Masculino	
7	Tiago Castilho	Individual	Elite / Sub 23	27-11-2002	Masculino	
8	Pedro Santos	Individual	Elite / Sub 23	28-11-1992	Masculino	
46	Maximiliano Mello	Individual	Elite / Sub 23	06-08-1992	Masculino	
41	Renato Ferreira	MoveFree	Elite / Sub 23	31-03-1989	Masculino	
40	Filipe Oliveira	Osteofil / Vulcal	Elite / Sub 23	27-04-1990	Masculino	
4	Jorge Marques	Servidiesel	Elite / Sub 23	21-04-1996	Masculino	
13	João Camocho	Servidiesel, Ida	Elite / Sub 23	02-08-1989	Masculino	
33	Cláudio Canavilhas	3B-Triatlo	Masters	18-02-1983	Masculino	
31	António Encarnação	AMBIGROUP	Masters	04-08-1968	Masculino	
44	Vitor Além	AMBIGROUP	Masters	29-12-1965	Masculino	
45	João Carlos Além	AMBIGROUP	Masters	21-06-1963	Masculino	
47	Pedro Jeronimo	Ambigroup	Masters	19-11-1977	Masculino	
48	Samuel Ferreira	AMBIGROUP	Masters	02-06-1980	Masculino	
12	Jorge Letras	ASFIC - GRUPO PARAPEDRA	Masters	29-09-1986	Masculino	
20	Edgar Oliveira	ASFIC - GRUPO PARAPEDRA	Masters	11-06-1980	Masculino	
42	Diogo Sampaio	ASFIC - GRUPO PARAPEDRA	Masters	03-10-1984	Masculino	
11	Luis Martins	C E Gonçalves / Azeitonense	Masters	20-01-1984	Masculino	
15	Carlos Santos	Centro ciclismo Loulé	Masters	22-09-1975	Masculino	
43	Manuel Santos	Centro ciclismo Loulé	Masters	07-12-1972	Masculino	
21	Saúl Silva	Clube BÓTARDE	Masters	03-12-1988	Masculino	
22	André Figueiredo	Clube BÓTARDE	Masters	18-08-1981	Masculino	
23	Bruno Saraiva	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	27-03-1985	Masculino	
24	André Filipe	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	27-06-1987	Masculino	
26	Fábio Ferreira	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	21-05-1985	Masculino	
27	Humberto Santo	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	06-09-1973	Masculino	
28	Marcio Correia	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	23-11-1980	Masculino	
34	Ivo Santos	CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS	Masters	19-11-1984	Masculino	
17	Cláudio Paulinho	FUNBIKE	Masters	17-09-1981	Masculino	
19	Rodrigo Garcia	G.A.C.A.Grupo de Amigos de Ciclismo de Alverca	Masters	30-06-1983	Masculino	
3	António Alinho	Gd Baronia	Masters	28-11-1957	Masculino	
1	Marco Fechas	Individual	Masters	17-11-1988	Masculino	
35	Rui Pica	Individual	Masters	12-07-1986	Masculino	
36	Jose Gonçalves	Individual	Masters	11-10-1972	Masculino	
37	Bruno Silva	Individual	Masters	15-05-1983	Masculino	
49	Joao Ferreira	Individual	Masters	07-02-1972	Masculino	
39	Pedro Garcia	Lamigroup/Casa do Benfica de Castro Daire	Masters	18-10-1985	Masculino	
9	Jesus Agostinho	Nca	Masters	08-03-1958	Masculino	
2	Paulo Campos	NCA Lisboa	Masters	28-09-1968	Masculino	
10	Antonio Oliveira	NCA Lisboa	Masters	02-10-1963	Masculino	
5	Rui Costa	Nicola Bike Team	Masters	04-06-1974	Masculino	
14	David Soares	Xira Bike Team	Masters	24-12-1983	Masculino	
16	Carlos Oliveira	Xira Bike Team	Masters	12-11-1977	Masculino	
38	Renato Borda De Água	Xira Bike Team	Masters	21-11-1982	Masculino	



## Classificação Geral

Nome da Prova: **Circuito de Ciclismo de Arranhó**  
 Organizador: Associação de Ciclismo de Lisboa  
 Classe: Open  
 Inscritos: 49  
 Abandonos: 12

Data: 04-08-2019  
 Categoria: **Open**  
 Distancia: 60,000 Km  
 Media: 33,989 Km/h  
 Classificados: 37

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Dif. resp 1º	Genero	D. Nasc.	T
1	30	João Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Elite / Sub 23	01:45:55,00		Masculino	31-08-1991	
2	24	André Filipe	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:46:01,00	00:00:06,00	Masculino	27-06-1987	
3	4	Jorge Marques	<b>Servidiesel</b>	Elite / Sub 23	01:46:05,00	00:00:10,00	Masculino	21-04-1996	
4	25	Renato Macedo	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Elite / Sub 23	01:46:32,00	00:00:37,00	Masculino	05-08-1993	
5	23	Bruno Saraiva	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:46:35,00	00:00:40,00	Masculino	27-03-1985	
6	18	Gonçalo Polido	<b>Aluminios Alca-Syma</b>	Elite / Sub 23	01:46:51,00	00:00:56,00	Masculino	23-03-2000	
7	32	Rafael Rucha	<b>Automóveis Ribeiro/GVDP</b>	Elite / Sub 23	01:47:07,00	00:01:12,00	Masculino	28-03-1995	
8	12	Jorge Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	01:48:13,00	00:02:18,00	Masculino	29-09-1986	
9	20	Edgar Oliveira	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	01:51:07,00	00:05:12,00	Masculino	11-06-1980	
10	34	Ivo Santos	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:51:41,00	00:05:46,00	Masculino	19-11-1984	
11	15	Carlos Santos	<b>Centro ciclismo Loulé</b>	Masters	" -1 Volta		Masculino	22-09-1975	
12	13	João Camocho	<b>Servidiesel, Ida</b>	Elite / Sub 23	" -1 Volta		Masculino	02-08-1989	
13	28	Marcio Correia	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	" -2 Voltas		Masculino	23-11-1980	
14	46	Maximiliano Mello	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -2 Volta		Masculino	06-08-1992	
15	29	Mota Alexandre	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Elite / Sub 23	" -2 Voltas		Masculino	02-02-2000	
16	6	André Pereira	<b>Duros do pedal</b>	Elite / Sub 23	" -3 Voltas		Masculino	14-05-1998	
17	3	António Alinho	<b>Gd Baronia</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	28-11-1957	
18	37	Bruno Silva	<b>Individual</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	15-05-1983	
19	33	Cláudio Canavilhas	<b>3B-Triatlo</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	18-02-1983	
20	19	Rodrigo Garcia	<b>G.A.C.A.Grupo de Amigos de Ciclismo de Alverc</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	30-06-1983	
21	5	Rui Costa	<b>Nicola Bike Team</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	04-06-1974	
22	35	Rui Pica	<b>Individual</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	12-07-1986	
23	1	Marco Fechas	<b>Individual</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	17-11-1988	
24	14	David Soares	<b>Xira Bike Team</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	24-12-1983	
25	7	Tiago Castilho	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -5 Voltas		Masculino	27-11-2002	
26	21	Saúl Silva	<b>Clube BÓTARDE</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	03-12-1988	
27	22	André Figueiredo	<b>Clube BÓTARDE</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	18-08-1981	
28	45	João Carlos Além	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	21-06-1963	
29	10	Antonio Oliveira	<b>NCA Lisboa</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	02-10-1963	
30	2	Paulo Campos	<b>NCA Lisboa</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	28-09-1968	
31	16	Carlos Oliveira	<b>Xira Bike Team</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	12-11-1977	
32	31	António Encarnação	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	04-08-1968	
33	49	Joao Ferreira	<b>Individual</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	07-02-1972	
34	36	Jose Gonçalves	<b>Individual</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	11-10-1972	
35	8	Pedro Santos	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -7 Voltas		Masculino	28-11-1992	
36	44	Vitor Além	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -7 Voltas		Masculino	29-12-1965	
37	48	Samuel Ferreia	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -7 Voltas		Masculino	02-06-1980	
	47	Pedro Jeronimo	<b>Ambigroup</b>	Masters	" -7 Voltas		Masculino	19-11-1977	
	9	Jesus Agostinho	<b>Nca</b>	Masters	DNF		Masculino	08-03-1958	
	26	Fábio Ferreira	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	DNF		Masculino	21-05-1985	
	40	Filipe Oliveira	<b>Osteofil / Vulcal</b>	Elite / Sub 23	DNF		Masculino	27-04-1990	
	27	Humberto Santo	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	DNF		Masculino	06-09-1973	
	41	Renato Ferreira	<b>MoveFree</b>	Elite / Sub 23	DNS		Masculino	31-03-1989	
	11	Luís Martins	<b>C E Gonçalves / Azeitonense</b>	Masters	DNS		Masculino	20-01-1984	
	17	Cláudio Paulinho	<b>FUNBIKE</b>	Masters	DNS		Masculino	17-09-1981	
	38	Renato Borda De Água	<b>Xira Bike Team</b>	Masters	DNS		Masculino	21-11-1982	
	39	Pedro Garcia	<b>Lamigroup/Casa do Benfica de Castro Daire</b>	Masters	DNS		Masculino	18-10-1985	
	42	Diogo Sampaio	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	DNS		Masculino	03-10-1984	
	43	Manuel Santos	<b>Centro ciclismo Loulé</b>	Masters	DNS		Masculino	07-12-1972	



## Classificação Geral

Nome da Prova: **Circuito de Ciclismo de Arranhó**  
 Organizador: Associação de Ciclismo de Lisboa  
 Classe: Open  
 Inscritos: 49  
 Abandonos: 12

Data: 04-08-2019  
 Categoria: **Open**  
 Distancia: 60,000 Km  
 Media: 33,989 Km/h  
 Classificados: 37

### Classificação Elites / Sub23

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Dif. resp 1º	Cód UCI	Licença	Tipo
1	30	João Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Elite / Sub 23	01:45:55,00		Masculino	31-08-1991	
2	4	Jorge Marques	<b>Servidiesel</b>	Elite / Sub 23	01:46:05,00	00:00:10,00	Masculino	21-04-1996	
3	25	Renato Macedo	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Elite / Sub 23	01:46:32,00	00:00:37,00	Masculino	05-08-1993	
4	18	Gonçalo Polido	<b>Aluminios Alca-Syma</b>	Elite / Sub 23	01:46:51,00	00:00:56,00	Masculino	23-03-2000	
5	32	Rafael Rucha	<b>Automóveis Ribeiro/GVDP</b>	Elite / Sub 23	01:47:07,00	00:01:12,00	Masculino	28-03-1995	
6	13	João Camocho	<b>Servidiesel, Ida</b>	Elite / Sub 23	" -1 Volta		Masculino	02-08-1989	
7	46	Maximiliano Mello	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -2 Volta		Masculino	06-08-1992	
8	29	Mota Alexandre	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Elite / Sub 23	" -2 Voltas		Masculino	02-02-2000	
9	6	André Pereira	<b>Duros do pedal</b>	Elite / Sub 23	" -3 Voltas		Masculino	14-05-1998	
10	7	Tiago Castilho	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -5 Voltas		Masculino	27-11-2002	
11	8	Pedro Santos	<b>Individual</b>	Elite / Sub 23	" -7 Voltas		Masculino	28-11-1992	

### Classificação Masters

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Dif. resp 1º	Cód UCI	Licença	Tipo
1	24	André Filipe	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:46:01,00		Masculino	27-06-1987	
2	23	Bruno Saraiva	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:46:35,00	00:00:34,00	Masculino	27-03-1985	
3	12	Jorge Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	01:48:13,00	00:02:12,00	Masculino	29-09-1986	
4	20	Edgar Oliveira	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	01:51:07,00	00:05:06,00	Masculino	11-06-1980	
5	34	Ivo Santos	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	01:51:41,00	00:05:40,00	Masculino	19-11-1984	
6	15	Carlos Santos	<b>Centro ciclismo Loulé</b>	Masters	" -1 Volta		Masculino	22-09-1975	
7	28	Marcio Correia	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	" -2 Voltas		Masculino	23-11-1980	
8	3	António Alinho	<b>Gd Baronia</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	28-11-1957	
9	37	Bruno Silva	<b>Individual</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	15-05-1983	
10	33	Cláudio Canavilhas	<b>3B-Triatlo</b>	Masters	" -3 Voltas		Masculino	18-02-1983	
11	19	Rodrigo Garcia	<b>G.A.C.A.Grupo de Amigos de Ciclismo de Alverc</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	30-06-1983	
12	5	Rui Costa	<b>Nicola Bike Team</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	04-06-1974	
13	35	Rui Pica	<b>Individual</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	12-07-1986	
14	1	Marco Fechas	<b>Individual</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	17-11-1988	
15	14	David Soares	<b>Xira Bike Team</b>	Masters	" -4 Voltas		Masculino	24-12-1983	
16	21	Saúl Silva	<b>Clube BÓTARDE</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	03-12-1988	
17	22	André Figueiredo	<b>Clube BÓTARDE</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	18-08-1981	
18	45	João Carlos Além	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -5 Voltas		Masculino	21-06-1963	
19	10	Antonio Oliveira	<b>NCA Lisboa</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	02-10-1963	
20	2	Paulo Campos	<b>NCA Lisboa</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	28-09-1968	
21	16	Carlos Oliveira	<b>Xira Bike Team</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	12-11-1977	



## Classificação Geral

Nome da Prova: **Circuito de Ciclismo de Arranhó**  
 Organizador: Associação de Ciclismo de Lisboa  
 Classe: Open  
 Inscritos: 49  
 Abandonos: 12

Data: 04-08-2019  
 Categoria: **Open**  
 Distancia: 60,000 Km  
 Media: 33,989 Km/h  
 Classificados: 37

22	31	António Encarnação	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	04-08-1968	
23	49	Joao Ferreira	<b>Individual</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	07-02-1972	
24	36	Jose Gonçalves	<b>Individual</b>	Masters	" -6 Voltas		Masculino	11-10-1972	
25	44	Vitor Além	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -7 Voltas		Masculino	29-12-1965	
26	48	Samuel Ferreira	<b>AMBIGROUP</b>	Masters	" -7 Voltas		Masculino	02-06-1980	

### Montanha

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Dif. resp 1º	Cód UCI	Licença	Tip o
1	24	André Filipe	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	" 31 Pontos		Masculino	31955	
2	25	Renato Macedo	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Elite / Sub 23	" 25 Pontos		Masculino	34186	
3	12	Jorge Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	" 20 Vontos		Masculino	31684	

### Meta Volante

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Dif. resp 1º	Cód UCI	Licença	Tip o
1	24	André Filipe	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Masters	" 24 Pontos		Masculino	31955	
2	25	Renato Macedo	<b>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</b>	Elite / Sub 23	" 23 Pontos		Masculino	34186	
3	12	Jorge Letras	<b>ASFIC - GRUPO PARAPEDRA</b>	Masters	" 19 Pontos		Masculino	31684	